

立寄りSPOT

グルメ

そばの町おん
そばの平甚

きれいな水と上質な粉

国産のそば粉と郡上の水で打った少し太めのそばが人気。上質な寒天料で打つ「もちもちざるそば」は、もちもちとした食感と、ツルツルとした喉ごしがたまらない。名水と職人が腕を組んだそばは、ぜひ本ワザで。



- 郡上市八幡町本町870
- 0575-65-2004
- 11:00~16:00(土・日曜、祝日は10:30~19:00)夏期・冬期変更あり
- 無休 7台
- もちもちざるそば(並)1100円
- 東海北陸郡上八幡ICから国道156号線、一般道経由で約5分

遊

じょうもんどうふスリッピーツアー
縄文洞ミステリーツアー

真つ暗な鍾乳洞に行く
ひんやりミステリー体験

縄文時代の住居が発見されたという「縄文鍾乳洞」の中を、懐中電灯の光のみを頼りに探検するツアー。東西100m、南北55m、高低差50mの洞内には、時にコウモリと出会うことも…。一寸先は闇の世界から無事帰還できるか?



- 郡上市八幡町安久田1553
- 0575-67-1331(大洞鍾乳洞)
- 9:00~16:30
- 月一全席
- (祝日、夏休み期間中は営業)
- 30台
- 大人500円、小人250円
- 東海北陸郡上八幡ICから国道156号線経由で約15分



ボートがひっくり返ってもライフジャケットを着ているから安心

こんな装備でトライ!

寒い時期はウエットスーツのレンタル(無料)もあるぞ

ボートの行方を調べるパドル。しっかり息を合わせて漕ごう

足元はかかとのあるサンダルかスニーカーなどを着用して

大自然をまるごと満喫! 山&川 アクティビティ

壮大な山々や自然が色濃く残る清流など
アクティビティ要素いっぱいの岐阜で
楽しく元気にいっぱい遊んじゃおう!

アクティビティDATA

半日コース6500円、
1日コース10500円(ランチ付)
*ガイド料、施設使用料、装備一式、保険料込
*中学生以上(保護者同伴の小学生は参加可)

予約……電話もしくはHPより要予約
開始時間……8:30~、12:00~
持ち物……水筒、タオル、Tシャツ、短パン、軽装サングラス、日焼け止め、夜間灯

- 郡上市美並町白鳥71-1
- 8:00~19:00
- 無休
- 25台
- 東海北陸道美並ICから国道156号線経由で約3分
- www.adventures.jp



COURN+ アドベンチャーラフティング

☎ 0575-79-3405

清流・長良川をゴムボートとパドルのみで下るラフティング。流れが急な場所ではボートがひっくり返ることがあるほどスリル満点で、乗組員一同が力を合わせて漕ぎ進む感覚は、一度体験するとハマること間違いなし。無料宿泊施設やBBQ設備も完備なので、ラフティングの前後も存分に楽しめる。



1 装備を一式身につけて河原へ移動したら注意点をしっかりと聞こう

2 川幅の広い穏やかな流れのところから出発! この元気がいつまで続くかが重要だ

3 息が合わない時、時にはボートがひっくり返ることも。こんなハプニングも楽しみのひとつ

4 コースの途中にある岩壁に立ち寄り、川に向かってダイブ! 怖そうだけどハマる人が続出

協力して激流を下り崖からジャンプー
スリル満点のラフティングに挑戦!!

